GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

EPAIMAHAI ZK.: 4 eta 5
KALIFIKAZIOA

DEITURAK: ……...

IZENA :…….
NANa/A
NTa :……..

Puntuak emateko irizpideak:	Itema	Gehieneko puntuazioa
Puntu 1 erantzun zuzen bakoitzagatik.	1	10
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	2	5.5
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	3	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	4	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	5	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	6	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	7	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	8	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	9	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	10	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	11	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	12	1
Puntu 1 erantzun zuzen bakoitzagatik.	13	2
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	14	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	15	1
4 puntu erantzun zuzena emateagatik.	16	4
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	17	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	18	1
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	19	2.5
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	20	1
Puntu 1 erantzun zuzena emateagatik.	21	1
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	22	1.5
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	23	1.5
Puntu 1 emandako erantzun zuzen bakoitzagatik.	24	3
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	25	2
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	26	2
		50

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

1. Esan ezazu ondoko baieztapenak egia ala gezurra diren:

	E	G
Psikologia sasizientzia bat da (ez dio jarraitzen baliozko metodo zientifiko bati).		
Aldi sentsoriomotorra bizitzako lehen bi urteei dagokie.		
Freud eta Jung psikologia konduktistako psikologoak dira.		
Sistema linbikoak ez ditu ekintza erreflexu sinpleenak koordinatzen.		
Alois Alzheimerrek 1950ean egindako lanari egozten zaio memoriaren ikerketa zientifikoaren hasiera.		
Neuronaren teoriaren aita Camilo Golgi izan zen.		
Aristotelesek dio arima eta gorputza elkarren mendekoak direla eta ezin direla bananduta existitu.		
Asimilazioa funtsezko kontzeptua da Banduraren teorian.		
Esan daiteke Wundt (1832-1920) dela psikologia zientifikoaren aita.		
XX. mendeko psikologiaren korronte batzuk funtzionalismoa, konduktismoa, psikologia humanista edo existentzialista eta Gestalt psikologia dira.		

2. Adieraz ezazu psikologiako zer adarri dagozkion psikologiaren aztergai edo aplikazio hauek. Ezar ezazu erantzun zuzenaren letra bere tokian. Bada erantzun osagarri bat.

A. Ezagutzaren psikologia	B. Kirolaren psikologia	C. Garapenaren psikologia
D. Neuropsikologia	E. Hezkuntzaren psikologia	F. Nortasunaren psikologia
G. Lanaren psikologia	H. Psikologia orokorra	I. Parapsikologia
J. Psikologia forentsea	K. Sexologia	L. Psikologia klinikoa

1. Nahasmendu mentalen diagnostikoa eta tratamendua.	
2. Gogoaren (burua) eta giza jokabidearen azterketa lanaren eremuan.	
3. Psikologia aplikatzea sexualitate arazoak konpontzeko.	

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

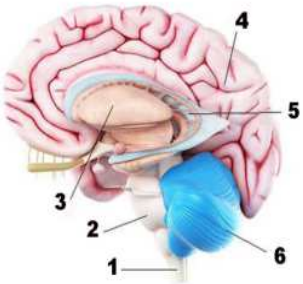
10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

4. Oinarrizko prozesu psikologikoak ikertzea, hala nola pertzepzioa, memoria, pentsamendua edo emozioa.	
5. Nola pentsatzen dugun, nola hautematen dugun gure ingurua, nola komunikatzen garen, nola oroitzen garen edo ikasten dugun	
6. Gizakiek beren existentzian zehar dituzten aldaketa psikologikoen azterketa	
7. Kirol-errendimenduan eragiten duten aldagai psikologikoen azterketa, errendimendu hori optimizatzeko	
8. Aztertzea giza ikaskuntza, bereziki hezkuntzako zentroen barnean	
9. Aztertzea nortasuna eta nortasunaren aldaketa gizabanakoengan	
10. Txostenak egitea delitu baten salaketa izan duen pertsona baten osasun mentalari buruz	
11. Lotzea garuneko lesioak eta haiei atxikitako nahasmendu kognitibo eta emozionalak	

3. 6 zenbakia duen atala zera da:



A. Talamoa
B. Hipotalamoa
C. Hipokanpoa
D. Zerebeloa

4. Bowlby zer arlotan da erreferentziazko egilea?

A. Atxikimenduan
B. Baldintzapen instrumentalean
C. Genotipoan
D. Aurreko batean ere ez.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

5. Zein gorputz-masaren indizea jotzen da normaltzat?

A. 16-19
B. 20-25.
E. 13-16.
F. Aurreko horietako bakar bat ere ez

6. Neuronen arteko nerbio-bulkadaren transmisioa errazten edo inhibitzen duten substantzia kimikoei honela deitzen zaie:

A. Neurotransmisoreak
B. Neurohartzaileak
C. Neuroinhibitzaileak
D. Berdin dio, aurreko guztiak dira baliozkoak.

7. Psikodiagnostikoaren garapenean garrantzi handiena izan duen gertaera historikoetako bat honako hau izan da:

A. Errusiako iraultza
B. Lehen Mundu Gerra
C. Espainiako Gerra Zibila
D. Aurreko bat ere ez

8. Hautapen naturala funtsezkoa da autore honen teorian:

A. Lamarck
B. Darwin
C. Freud
D. Piaget

9. Nola deitzen zaio norbanakoaren ezaugarri eta organoen multzoari?:

A. Genotipoa
B. Fenotipoa
C. Senotipoa
D. Prototipoa

10. Gizakiaren edozein jokabide-prozesutan esku hartzen dute:

A. Estimuluak, organismoak eta erantzunak
B. Nerbio motorrek
C. Zentzuek
D. Aurreko bakar batek ere ez; zentzu komunak esku hartzen du.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

11. Talde baten lidertzak berekin dakar:

A. Taldeak dituen egitekoak ebaztea.
B. Taldearen barnean giro emozional positiboa erraztea.
C. A zein B baliozkoak dira.
D. Ez uztea taldeko norbait besteen gainetik jar dadin.

12. Genero rolak:

A. Berdinak dira kultura guztietan
B. Aldatzen dira, kulturaren arabera
C. Genero rolak hobezinak dira
D. Ezin dira aldatu

13. Nahasmendu mentalak tratatzeko bi modu daude funtsean: medikazioa eta psikoterapia. Adieraz itzazu botika mota bat eta psikoterapiako metodo bat, eta aipatu medikuek zein nahasmendurako aginduko lituzketen.

Botika	Psikoterapia
……	……
Honetarako agindua: …… ……	Honetarako agindua: …… ……

14. Jean Piageten arabera, ikaskuntzan bi prozesu osagarrik parte hartzen dute, asimilazioak eta akomodazioak. Nola deitzen dio lehendik dagoen eskema kognitiboan datu berriak gehitzeko prozesuari?

A. Asimilazioa
B. Akomodazioa
C. Egokitzapena
D. Eransketa

15. Jokabidea aldatzeko programak honako hauekin lotzen dira:

A. Psikologia humanistarekin.
B. Jokabide-psikologiarekin.
C. Psikoanalisiarekin.
D. Gestalt-arekin.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

TRAUMA PSIKOLOGIKOA GERRARI BELDUR IZATEAGATIK

A [illegible] a
h [illegible] u
Gerratik ez genuen halakorik Europan eta horrek ondorioak ekarri ditu.

Ekonomian eta gizartean ondorio zuzenak izan ditu. Horri buruz asko hitz egin da. Aldiz, gatazka honek herritarren artean dituen ondorio psikologikoez oso gutxi, ezta berriz ireki daitezkeen zauriez ere.

Gerrak ondorio psikologikoak eragiten ditu, zuzenean, baldin eta norbait agertoki horren barnean badago, eta zeharka, esperientzia hori bizitzen ez bada ere, gatazka horren gaineko informazioa edo datuak entzuten direlako. Kalte-mota horiek ez dira oharkabean pasatzen eta halakoetan prebentzioak rol nagusia bete ohi du.

Hori hala izanik ere, gatazka milaka kilometrotara izateak gugan ondorio psikologikoak izan ditzake? Erantzuna baiezkoa da. Nolanahi ere, kontuan hartu behar da denek ez dutela berdin biziko gerra hori, aldagaiak asko eta askotarikoak baitira, hala nola gure inplikazioa, aurretiko gure bizipenak eta, egunak joan egunak etorri, gugan dituen ondorioak pertsona batetik bestera aldatzen baitira.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

16. Zure ustez, gerra batean zer nahasmendu gerta daitezke? Adieraz itzazu nahasmendu horietako bi, baita gerra edo gatazka bat gertatzen denean ondorio negatiboak murrizten laguntzen duten tratamendu eta terapia psikologikoak ere.

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……

17. Adimen emozionala neurtzeko test guztien artean, onartuena hauxe da:

A. Lau gaitasun neurtzen dituen *MSCEIT* izenekoa.
B. Dominós-en test ezaguna.
C. Stanford-Binet eskala tradizionala.
D. Wechsler-en test oso erabiliak, WISC eta WAIS bertsioetan.

18. Inteligentzia-kozientea (IK) adimen-adinaren eta adin kronologikoaren arteko kozientea da, bider ehun. Eman ezazu erantzun zuzena:

A. Normaltasuna 100eko IK da, eta mugakotzat jotzen da IK 70-79 bitartekoa bada.
B. Supergaitutzat jotzen da 115eko IK duen pertsona bat.
C. Adimen urritasun sakonekotzat jotzen da IKren puntuazioa 69 denean.
D. 90eko puntuazioa batez besteko balio baxua da.

19. Identifika ezazu deskribapen bakoitza bere eskala klinikoarekin.

Eskala klinikoa	Deskribapena
1. Hipokondria	a. Dohakabetasuna, ezkortasuna, energiarik

	eta autokonfiantzarik eza, ezdeuseztasun-sentimendua
2. Maskulinitatea-feminitatea	b. Generoaren ezaugarri tradizionalak atxikitzea edo baztertzea
3. Barnerakoitasun soziala	c. Lotsa, deserosotasuna egoera sozialetan
4. Paranoia	d. Gehiegizko kezka osasunagatik, kexak eta ahultasun kronikoa
5. Depresioa	e. Mesfidantza eta gehiegizko sentsibilitatea kritiken aurrean

Erantzunak:
1.
2.
3.
4.
5.

20. Igurikimen (espektatiba) bat bada pertsona baten autoerrealizazioaren kausa, honako honetaz ari gara:

A. Iragarpen autobetea
B. Lehentasun-efektua
C. Atribuzio-errorea
D. Kontsentsua

21. Lehen inpresioek pertsona edo gertaera baten pertzepzio globalean duten balio erabakigarriari honela esaten zaio:

A. Iragarpen autobetea
B. Lehentasun-efektua
C. Atribuzio-errorea
D. Kontsentsua

22. Azal ezazu zure hitzekin zer den "Pigmalion efektua".

……
……
……
……

Sare sozialen inpaktu psikologikoa: Nola eragiten digute? Sare sozialek inpaktu psikologikoa izan dezakete, ematen diegun erabileraren araberakoa. Testu honetan, Facebook, Twitter, Instagram edo Youtube sare sozialek izan ditzaketen ondorioak aztertuko ditugu, baita inpaktu psikologiko negatiboa izateko zer azalpen eman daitekeen ere. Sare sozialen erabilera asko

handitzen ari da azken urteotan. Berriki argitaratu diren datuen arabera, mundu osoan 2 mila milioi erabiltzaile baino gehiago dago. Ikerketak agerian utzi du sare sozialen erabilerak asko egin duela gora. Halaxe gertatzen da gazteen artean. Ameriketako Estatu Batuetako nerabeetako % 45ek baino gehiagok adierazi du etengabe daudela linean. Bestalde, sare sozialek munduko edozein lekutan daudenen arteko komunikazioa ahalbidetzen dute, lotura-sentimendua errazten dute eta ongizate sozialeko online sentimendua handitzen dute. Online lotura horrek mundu errealean ere erraz dezake ongizatea. Hori hala izanik ere, esaten ari garen bezala, monitorizazioaren igoerak eta etengabe sarean egoteak zenbaiti berekin ekar diezazkiekete nahasmendu psikologikoekin zerikusia duten sintomak.

23 Eskuarki, zure ustez, zein dira sare sozialen gehiegizko erabilera egiten duen pertsona batek agerian utz ditzakeen adierazpen emozionalak?

……

……

……

24. Estresak edo egokitzapenaren sindrome orokorrak pertsonengan antsietatea eragin dezake. Gaur egungo egoera honetan, ez litzateke harritzekoa izanen herritar askok estresa nozitzea. Zerrenda itzazu estresa duten pertsonek izan ohi dituzten hiru estadio edo faseak, eta azaldu pertsonak nola ageri diren fase bakoitzean.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2023ko DEIALDIA

10/2023 EBAZPENA, otsailaren 9koa

2023-05 25

Psikologia

……
……
……
……
……

25. Identifika itzazu sare sozialen gehiegizko erabilerak sor ditzakeen ondorio negatiboak saihesteko prebentzio-mekanismoak.

……
……
……
……
……
……

26. Antsietate-nahasmenduaren diagnostikoaren kasuan, zer antsietate-mota aurki ditzakegu DSM-V-k ezartzen duenaren arabera?

……
……
……
……
……
……